



2024年11月17日

DF 会員の皆様

一般社団法人ディレクトフォース
地域デザイン総合研究所 所長 牧野 篤

(ご案内) 第9回地域デザイン総研勉強会

<開催趣旨>

虚弱（フレイル）予防は、世界に先駆けて超高齢社会を迎える日本の最重要国家戦略の一つとして位置づけられ、迅速な対策が求められています。

フレイル研究の最高峰研究機関の一つである東大 IOG と DF は、2023 年から、旧「100 歳社会総研」内の超高齢社会問題研究会（代表：牧野義司氏）を中心に、様々な高齢社会問題解決に向けて協議を重ねてきました。

今回は、DF 全会員に向けて、東大 IOG の中心メンバーであるお二人をお招きし、IOG の活動を紹介していただき、更なる連携を模索するための勉強会を開催します。

東大 IOG との連携は、今後、DF にとっても大きな柱となることが期待されています。超高齢社会から生ずるさまざまな社会問題について、DF としてどう連携していくかを考える契機として、皆様のご参加をお待ちしています。

参考：[東京大学 高齢社会総合研究機構](#)

(Instituted of Gerontology, the University of Tokyo)

知楽会共催として下記の要領で開催致します。

<開催要綱>

日時 2024年12月17日(火) 14:00~16:00

場所 DF オフィス 751 スタジオ+Zoom

演題 -人生100歳時代到来 -フレイル予防で健康長寿のまちづくり
～つながりが健康をつくる～

講師 東京大学高齢社会総合研究機構 (IOG)

学術専門職員 神谷 哲朗 (かみや てつろう) 様

〃 田中 康夫 (たなか やすお) 様

<agenda>

14:05～ 神谷様ご講演「フレイル予防への取組」

15:05～ 田中様ご講演「フレイル予防とまちづくり」

15:20～16:00 意見交換

終了後、751 において簡単な懇親会開催予定

<神谷哲朗様ご経歴>

岐阜県出身

1982 年 静岡大学理学部修士課程修了

1982 年 花王株式会社入社 トイレタリー商品開発、化粧品開発、海外事業等を担当

2012 年 東京大学高齢社会総合研究機構の特任研究員として従事
東京大学では元厚生労働事務次官の辻哲夫教授、当機構の飯島勝矢教授の下で、地域包括ケアのモデル事業の「柏プロジェクト」に参画し、高齢者の健康づくり、フレイル予防、生活支援、在宅ケア、在宅医療に係る研究を担当

2020 年 同機構、学術支援専門職員として、全国自治体でのフレイルチェック事業の導入支援、自治体の総合事業の一環でフレイルチェックデータの利活用による介護予防政策支援、生活支援体制整備事業支援等に従事



近著：

- ① 「地域で取り組む高齢者のフレイル予防」(監修：一般財団法人医療経済・社旗保険福祉協会、編著：辻哲夫・飯島勝矢・服部真治 (2021 年 3 月中央法規)、
- ② 「地域包括ケアのまちづくり」(東京大学高齢社会総合研究機構編集(2020 年 9 月東京大学出版会))、
- ③ 「地域包括ケアのまちづくりとコンパクトシティに向けての提言」(2019 年 5 月山口幹幸編著「コンパクトシティ」を問う (プログレス))

<田中康夫様ご経歴>

東京都墨田区(両国)出身

1979 年 東京工業大学(現東京科学大学)工学部社会工学科卒

同年 東急不動産株式会社 入社

法人営業・総務・人事、リゾート施設運営、シニア住宅運営を担当

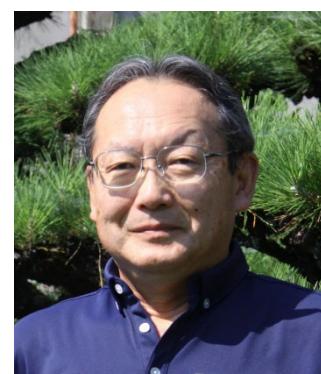
2011 年 東京大学高齢社会総合研究機構(IOG)の産学連携活動「ジェロントロジーネットワーク」への参加。

後に地域包括ケアシステム研究会「ヘルスケア・イノベーション・プロジェクト(HIP)」に参加

※HIPは2019年に解散し、ジェロントロジーネットワークに合流

2019 年 東大 IOG の学術専門職員として雇用(非常勤) 産学連携の事務局を担当

2020 年 ジェロントロジーネットワークを更に進化させた「ジェロントロジー産学連携プロジェクト」がスタート 同プロジェクトの「まちづくり標準化研



研究会」の事務局も兼任

<講演者より>

2025 年を契機として、2200 万人超の後期高齢者からなる超高齢社会を目前にしている日本は、健康寿命の延伸に向けて最も有効な分野として、フレイル予防を基軸とした新たな社会基盤を構築することを目指しています。

健康増進とフレイル予防の取り組みは、日常生活の延長線上で展開されるべきものであり、社会参加（高齢者の孤独・孤立化への対応）、栄養（低栄養への対応）、運動（運動機能低下への対応）への三つの取り組みは、地域の皆様が主体的に創意工夫を凝らして初めて実現できる分野です。

また健康寿命の延伸の取り組みは、フレイル予防産業を中心とする民間企業と共に進めることで、より盤石な社会基盤に発展すると考えています。

当日はこの健康長寿のまちづくりの実践に向けて、柏スタディの知見と合わせて全国で展開している市民主体型のフレイル予防の活動等のエピソードを中心に、今後の取り組みについてお話しいたします。

ご参加は次の申込フォームにご記入、送信をお願い致します。

[**参加申込みフォーム**](#)

お申し込みは **12月9日（月）** までをお願い致します。

お問合せ：宮武里美 smiyatake@directfoce.org