

健康医療研究会

意見交換会のご案内



社会参加
地域参加



2021年07月09日

DF会員の皆様

健康医療研究会
代表世話人 江村泰一

いつも大変お世話になっております。
日頃、健康医療研究会の活動に関しましては種々ご協力・ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。
さて当研究会では、「あなたの健康常識間違っているかも—DF流健康長寿の知恵」（仮題）と称して、「健康長寿」に関して、DF会員の实状に即した情報をまとめ提供しようとの作業を行っており、ある程度纏まった段階で皆様のご意見をお伺いして、よりブラッシュアップしたものにしていけるべく皆様との意見交換会を行っていくこととしております。

その第1回として**4月20日に「総論編」、5月26日各論編第1回「食生活・お口の健康」、7月7日各論編第2回「体力・身体活動（フレイル等含む）」**をそれぞれ開催致しましたが、今回は下記の通り各論編第3回として**「社会参加・地域参加」**を開催致します。

「DF流健康長寿の知恵」の基本コンセプトは、「**栄養**」「**運動**」「**社会参加**」の**3要素**が組み合わせられることが重要であるということで、今回は社会参加が**なぜ、どのように**に健康長寿に**有用なのか**、その中でも地域参加がDF会員にとって必要な理由、どのような形で参加すればいいのか等についてDFでの実例も含めて当方より解説した上で、皆様のお考え、疑問点等につき意見交換させて頂きたいと考えています。

本件は「**DF会員の实状に即した**」との観点に重点を置いていることから、こうした機会に会員の皆様から広くご意見を頂き、それらを織り込んで

いくことが極めて重要と考えておりますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

またこの分野に関する事で事前にお知りになりたいことがあれば、席上で極力回答したいと思いますので、下記参加フォームにご記入をお願いします。

開 催 要 領



- 開催日時：7月21日（水）15時～16時半
- 方式：ZOOM（開催日前日夕刻URL送付）
- 内容：「DF流健康長寿の知恵」
- 各論編第3回「社会参加・地域参加」
- 資料説明（45分）健康医療研究会 鈴木信男
- 休憩(5分)
- 意見交換（40分）
- 資料：参加お申込みの方に前日までに送付
- 参加費用：無料

7月21日意見交換会参加申込フォーム