



2018年11月01日

D F 会員の皆様

ディレクトフォース 健康・医療研究会
代表世話人 江村泰一

健康・医療研究会では、これまで11回のセミナーを、各専門家をお願いをして開催し会員の皆様のご好評をいただいております。

12回目である今回は、『**口から見た長生きの秘訣**』と題して、東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長の平野浩彦先生からご講演を頂きます。

近年「**オーラルフレイル**」という概念が注目されています。オーラフレイルとは加齢により、口の中(オーラル)の機能が低下することをいい、放置しておくとも全身機能の低下につながると言われています。口が渴きやすい、飲み込みにくい、食べこぼす、滑舌が悪くなった、などの「ささいな口の不調は「危険な老化(フレイル)」のサインで、近年の研究によれば、クチの力が強い人ほど健康寿命は長くなり、他方クチの力が弱い人ほど要介護になりやすく、死亡率も高いことがわかってきたそうです。

今回のご講演ではそうした最新の研究成果をわかりやすくご解説頂くとともに、それでは我々としてどう対処していけばいいかについても触れて頂きます。

大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

講師

東京都健康長寿医療センター

歯科口腔外科 部長

平野 浩彦（ひらの ひろひこ）先生



実施要領

開催日時 11月21日(水) 15:00～17:00

開催場所 日本ビル7階 DF共有会議室

演題 『口から見た長生きの秘密』

参加費 2,000円

ご参加申込みは下記URLよりお願いいたします。

[セミナー申込みフォーム](#)

会場の都合により先着20名様で締切りとさせていただきます。

席数に限りがあります。

お申込み無しでのご参加はご遠慮いただきたくお願い申し上げます。

平野 浩彦 先生 略歴

日本大学松戸歯学部卒業 医学博士

平成2年 東京都老人医療センター 歯科口腔外科 研修医

平成3年 国立東京第二病院 口腔外科 研修医

平成4年 東京都老人医療センター 歯科口腔外科主事、

平成14年 同センター医長

（東京都老人医療センター・東京都老人総合研究所の組織編成により
東京都健康長寿医療センターへ名称変更）

平成21年 東京都健康長寿医療センター研究所 専門副部長

平成28年 東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科 部長

現在に至る

日本老年学会 理事

日本サルコペニア・フレイル学会 理事

日本応用老年学会 理事

日本老年歯科医学会 理事・専門医・指導医・摂食機能療法専門歯科医師

日本老年医学会 代議員

日本大学 客員教授

東京歯科大学 非常勤講師

昭和大学歯学部 非常勤講師

東京医科歯科大学歯学部 非常勤講師

九州歯科大学歯学部 非常勤講師

○興味のあるテーマ

身体加齢変化と口腔機能（オーラルフレイル）の関係
地域における効率的な歯科医療提供体制の確立
医療と介護の周辺サービスビジネスモデル構築
認知症の方の摂食・嚥下障害への支援法の確立

過去開催したテーマ一覧

- 1 『老いることの意味』
- 2 『認知症の基礎的理解』、
- 3 『尊厳死と安楽死』
- 4 『新しいがん治療』
- 5 『腰痛の基礎知識—原因・治療・予防—』
- 6 『その肺炎 治す？治さない』
- 7 『健康寿命とアミノ酸』
- 8 『糖尿病と生活習慣あれこれ』
- 9 『自律神経のしくみとその障害による疾患、対処法』
- 10 『笑いの健康学 ～笑って脳を活性化～』
- 11 『認知症を受け入れよう！』