

# DF健康医療研究会

## 意見交換会



2021年05月10日

ディレクトフォース会員の皆さま

DF健康医療研究会 代表世話役 江村泰一

いつも大変お世話になっております。

日頃、健康医療研究会の活動に関しましては種々ご協力・ご支援を賜り厚御礼申し上げます。

さて当研究会では、「**あなたの健康常識間違っているかも—DF流健康長寿の知恵**」（仮題）と称して、「健康長寿」に関して、**DF会員の現状**に即した情報をまとめて提供しようとの作業を行っており、ある程度纏まった段階で**皆様のご意見をお伺い**して、よりブラッシュアップしたものにしていって皆様との**意見交換会**を行って行くこととしております。

先般はその第1回として4月20日に「総論編」を開催しましたが、今般それに引き続き**各論編第1回**として「**食生活・お口の健康**」を開催致します。今回当方からの基調報告は**歯科医師でもある岩佐俊明会員**（No.1323）に担当して頂きます。

高齢者にとって必要な**食事内容・量、サプリの取り方**、また**歯周病の詳しい知識、オーラルフレイルの恐ろしさとその予防法**等参考にして頂ける情報を盛り込んでいく予定です。

本件は総論編においてもご説明した通り、「**DF会員の現状に即した**」との観点に重点を置いていることから、この機会に会員の皆様から広くご意見を頂き、それらを織り込んでいくことが極めて重要と考えておりますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。



### 開催要領

- 開催日時：5月26日（水）15時～16時半
- 方式：ZOOM（開催日前日夕刻URL送付）
- 内容：「DF流健康長寿の知恵」
  - 各論編第1回「食生活・お口の健康」
  - 趣旨説明（40分）岩佐会員
  - 意見交換（40分）
- 資料：参加お申込みの方に前日までに送付
- 参加費用：無料
- お申込み：下記フォームよりお申込みください。

### [5月26日\(水\) 意見交換会参加申込みフォーム](#)

#### 今後の予定

各論については以降 原則毎月1回開催、内容は現時点では以下を予定していません。

- 06月 体力・身体活動・フレイル
- 07月 社会参加・地域参加
- 08月 生活習慣病、認知症、家庭内事故
- 09月 こころ
- 10月 介護・終末期